附件 2:

考生来津途中注意事项

根据疫情防控工作有关要求，当前考生须事先申报个人健康状况，说课报到时出示:“健康码”绿码。

1.出行前，随身携带口罩、纸巾及一次性消毒湿巾或手消毒液、矿泉水或带盖的水杯等物品，离家出发前自测体温，体温正常者方可启程动身。

2.由家前往火车站、机场时尽量乘坐私家车，如果乘坐公共交通工具，应全程佩戴口罩，隔位而坐，尽量与同车人保持 1 米以上距离。尽量不要去触摸车内公共物品，注意手部卫生，避免接触口鼻眼，若触摸扶手后可用一次性消毒湿巾或手消毒剂擦拭消毒双手。

3.尽量减少在车站停留时间。在机场、火车站要主动配合体温检测,排队等候时,尽量与他人保持 1 米以上的距离，避免近距离交谈和接触。候车或候机时尽量选择空旷地带。

4.尽量选择楼梯步行或扶梯，尽量并与他人保持 1 米以上距离；若乘坐厢式电梯，与同乘者尽量保持距离，分散乘梯，避免同梯人过多，可用纸巾代替手触摸按钮，或按键后进行手消毒。

5.乘坐飞机、火车及其他公共交通工具时，应全程佩戴口罩，一旦口罩变湿、脏污和变形，在确保周围环境较安全时快速更换。途中应留意周围旅客健康状况，避免与可疑症

状人员近距离接触。如发现身边出现可疑症状人员，要及时报告乘务人员。随时保持手卫生，减少接触交通工具的公共物品和部位；可用消毒用品（如一次性消毒湿巾）对接触部位进行清洁消毒；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻；接触公共物品、咳嗽手捂之后、饭前便后，经洗手液或肥皂打湿后，流动水洗手，或者使用含醇速干手消毒剂。

6.上车后或在机舱内尽量不要走动。如果是短途，尽量不要进食，以免摘除口罩。如果需要进食和用餐，请注意饮食卫生和手卫生，同时尽量避免与同座位人员同时进餐，减少共同摘除口罩的可能。

7.途中做好健康监测，自我感觉发热时要主动测量体温，如出现可疑症状，应主动戴上医用外科口罩或 N95 口罩，尽量避免接触其他人员，主动告知乘务员，寻求帮助，视病情及时就医。

8.途中如需去医疗机构就诊时，应自觉配合医生开展相关调查，包括相关疾病流行地区的旅行居住史，发病后接触过什么人等。

9.上厕所后，盖上马桶盖再冲水，并及时洗手。

10.妥善保存旅行票据信息，以便于配合可能的相关密切接触者调查。

11.考生到津后第一时间换戴新口罩，对携带物品进行消毒，注意休息，缓解路途疲劳，尽量避免人员聚集。